



## Giovani e servizio civile Tre progetti assistenziali

### Persone fragili

Le proposte della **Fondazione Sacra Famiglia** di Lecco e Perledo

— Sono tre i nuovi progetti in ambito socio sanitario di **Fondazione Sacra Famiglia** con sedi a Lecco e Perledo.

Sono destinati ai giovani dai 18 ai 28 anni, in undici delle sue sedi che sul territorio accolgono bambini, adulti e anziani che soffrono di complesse e gravi fragilità o disabilità fisiche e psichiche, per un totale di per un totale di circa 50 posti, approvati dal Dipartimento per le politiche giovanili e servizio civile universale. Sono tre i progetti della **Fondazione Sacra Famiglia** tra cui i giovani interessati al Servizio civile pos-

sono scegliere. Il primo, 'Creativamente', ha l'obiettivo di migliorare la qualità relazionale, la socialità e il tempo libero delle persone fragili accolte nelle strutture della Fondazione.

Il progetto "Ci siamo" interviene sulla presa in carico delle persone con autismo, che notoriamente hanno caratteristiche ed esigenze complesse, diverse da soggetto a soggetto, tali da richiedere supporto e affiancamento continuativi e regolari. L'obiettivo è quello di aumentare e favorire la qualità di vita delle persone con autismo e dell'intero nucleo familiare che le circonda.

Infine, con il progetto 'Diamoci una mossa' i giovani che aderiscono al servizio civile svolgeranno con gli ospiti attività volte a mantenerli attivi dal punto di vista motorio, atti-

vià indispensabile per evitare peggioramenti del loro stato di salute fisico. L'attività fisica regolare ha infatti un effetto anche sulla salute mentale e sul benessere psicologico, e diminuisce il peggioramento cognitivo.

I ragazzi che intraprendono questo percorso, retribuito, e che ha durata di 1 anno per un impegno di 25 ore a settimana, sono seguiti con una formazione generale e specifica sul progetto scelto, la certificazione finale delle competenze acquisite e un tutoraggio di tre mesi utile ad indirizzare i giovani nell'affacciarsi al mondo del lavoro.

Il bando per la selezione degli operatori di Servizio Civile Universale 2023 è disponibile online <https://domandaonline.serviziocivile.it>



La struttura della **Sacra Famiglia** a Perledo