



SACRA FAMIGLIA • Esperienza di un anno retribuita possibile per 50 giovani in 11 delle sue strutture

Servizio Civile, occasione 18-28

Anche per l'anno che sta per aprirsi, la **Fondazione Sacra Famiglia** aderisce al Servizio Civile Universale con tre nuovi progetti destinati ai giovani dai 18 ai 28 anni, in 11 delle sue sedi che accolgono bambini, adulti e anziani che soffrono di complesse e gravi fragilità o disabilità fisiche e psichiche, per un totale di circa 50 posti, approvati dal Dipartimento per le Politiche giovanili.

Tra queste undici sedi, risultano comprese anche quelle del nostro territorio: la **Sacra Famiglia**, che ha la sua sede principale a **Cesano Boscone**, opera infatti da molti anni anche ad **Abbiategrasso** (in via San Carlo 21), ad **Albairate** (in via Cavour 33) e a **Settimo Milanese** (in via Papa Giovanni Paolo II).

I ragazzi e i giovani che intraprendono questo percorso, retribuito nella misura di poco meno di 450 euro mensili, e che ha la durata di 1 anno per un impegno di 25 ore a settimana, sono seguiti con una formazione generale e specifica sul progetto scelto, la certificazione finale delle competenze acquisite e un tutoraggio di tre mesi utile ad indirizzare i giovani nell'affacciarsi al mondo del

lavoro.

Sono tre i progetti della **Fondazione Sacra Famiglia** tra i quali i giovani interessati al Servizio Civile possono scegliere. Il primo, "Creativamente", ha l'obiettivo di migliorare la qualità relazionale, la socialità e il tempo libero delle persone fragili accolte nelle strutture della Fondazione. Il progetto "Ci siamo" interviene sulla presa in carico delle persone con autismo, che notoriamente hanno caratteristiche ed esigenze complesse, diverse da soggetto a soggetto, tali da richiedere supporto e affiancamento continuativi e regolari. L'obiettivo è quello di aumentare e favorire la qualità di vita delle persone con autismo e dell'intero nucleo familiare che le circonda.

Infine, con il progetto "Diamoci una mossa" i giovani che aderiscono al servizio civile svolgeranno con gli ospiti attività volte a mantenerli attivi dal punto di vista motorio, attività indispensabile per evitare peggioramenti del loro stato di salute fisico. L'attività fisica regolare ha infatti un effetto anche sulla salute mentale e sul benessere psicologico, e diminuisce il peggioramento co-

gnitivo. Il bando per la selezione degli operatori di Servizio Civile Universale 2023 è disponibile online all'indirizzo www.domandaonline.serviziocivile.it

Inoltre, per aiutare i giovani candidati a orientarsi nella scelta del progetto e delle strutture dove prestare servizio, la **Fondazione Sacra Famiglia** mette a disposizione il servizio "Infogiovani": è possibile mettersi in contatto con un operatore chiamando o scrivendo via WhatsApp al numero: 338 9330685.

«Quella del Servizio Civile Universale - commenta **Marco Bove**, presidente di **Fondazione Sacra Famiglia** - è un'esperienza preziosa e di crescita. Per i giovani che offrono il loro servizio nelle nostre strutture, accanto alle persone fragili, ai disabili e agli anziani, si tratta di un'esperienza che assume un valore ancora più forte in quanto permette loro di donare e ricevere all'interno della relazione di assistenza e cura. Questa vicinanza, fisica ed emotiva, è uno tra gli strumenti più efficaci che oggi abbiamo per insegnare il rispetto, l'altruismo e incentivare l'attività di volon-

tariato anche nei più giovani. Talvolta, inoltre, l'esperienza del servizio civile nelle nostre strutture può rivelarsi un'occasione di orientamento verso un futuro percorso professionale nell'ambito dell'assistenza alla persona fragile».

Fondazione Sacra Famiglia Onlus

E per concludere alcuni numeri che ci offrono un ritratto di questa realtà presente da parecchi anni, dal punto di vista operativo, anche nella nostra città di **Abbiategrasso** e nel circondario: da oltre 125 anni la **Fondazione Sacra Famiglia Onlus** cura e accompagna bambini, adulti e anziani che soffrono di complesse e gravi fragilità o disabilità fisiche e psichiche attraverso una rete di strutture e servizi in regime residenziale, diurno, ambulatoriale e domiciliare.

Grazie ai suoi 1.800 dipendenti e 200 professionisti, nel 2021 ha assistito circa 10.000 persone - oltre 1.500 minori, oltre 2.700 adulti e circa 5.600 anziani - nelle oltre 60 Unità di accoglienza e di riabilitazione in Lombardia, Piemonte e Liguria, offrendo oltre 133.000 prestazioni sanitarie e socioassistenziali.

ORDINE E LIBERTÀ

Data: 30.12.2022 Pag.: 14
Size: 513 cm2 AVE: € .00
Tiratura:
Diffusione:
Lettori:



M.A. *Tra i centri accreditati ci sono anche
Abbiategrasso, Albairate e Settimo
Milanese, oltre alla sede centrale di
[Cesano Boscone](#). Formazione
garantita possibile finestra sul futuro*



